

Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч».

Цель: Закрепить владение мячом через спортивное развлечение.

Задачи:

1. Развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей.
2. Предоставить детям возможность проявить активность, инициативу в действиях, умение играть в команде.
3. Закрепить знания детей об истории мяча.

Участвуют дети старшей и подготовительной группы

Оборудование: 2 мяча среднего размера, 2 больших мяча, 2 мяча хип-хоп, малые мячи. Для призов: теннисные мячи 10 штук, 2 грамоты.

Ход досуга:

Дети выходят в спортивный зал под песню «Мячик» Ю. Чичков., З. Петрова, поёт Юлия Степанова. Присаживаются на стульчики.

Ведущий: Ребята, давайте поздороваемся с гостями.

Сегодня наши соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. А что это за предмет вы можете узнать после того, как отгадаете загадку:

**Круглый, гладкий, без углов,
целый день скакать готов? (Мяч).**

Ведущий: Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Назовите, какие бывают мячи? (ответы детей).

Мячи бывают резиновые, кожаные, маленькие, средние, большие, пластмассовые, специальные мячи для разных игр (баскетбол, футбол, теннис...).

Ведущий: Ребята, скажите, а из чего раньше создавали мячи?

Дети: Сначала мячи плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти и шкур животных, Мяч даже скручивали из тряпок,

вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другими материалами.

Ведущий: Мячи раньше были овальными и не упругими. А в наше время мячи круглые и легко отскакивают от земли. И почему они отскакивают?

Дети: Потому, что мячи накачивают воздухом.

Ведущий: Давайте мы сегодня наши мячики накачаем, чтобы они были у нас прыгучими, с помощью насоса.

Дыхательная гимнастика «Насосы». Дети ставят руки на пояс, слегка приседают – вдох, выпрямляется – выдох. Постепенно приседания становятся ниже, вдох и выдох длительнее. Повторить 3 – 4 раза.

Ведущий: Сегодня будем играть с вами различными мячами. Но сначала нужно сделать разминку (Танец под музыку «Вместе весело шагать» слова В.И. Шаинского

Ведущий: В одну шеренгу становись! А теперь мы разделимся на две команды:

1 команда – Красный мяч

2 команда – Синий мяч

Ведущий: Наши соревнования будут оценивать зрители при помощи табличек синего и красного цвета, какая команда на их взгляд лучше и правильнее выполнит задание, тот цвет они и поднимают, это количество баллов. Капитан команды набравшей больше баллов, кладет в свою корзину мяч. Баллы буду я считать.

1 эстафета (Показ)

Введения мяча клюшкой до ориентира и обратно

Подсчет баллов.

2 эстафета (Показ)

Добежать с большим мячом в руках до обруча оставить его в обруче из него взять малый мяч, добежать до команды, отдать 2 участнику, 2 участник бежит с малым мячом до обруча оставляет его в обруче и берет большой мяч, бежит до команды передаёт 3 участнику ит.д.

Подсчет баллов.

3 эстафета (Показ)

Ведения мяча 2руками до ориентира обегаете его, обратно бегом с мячом в руках.

Подсчет баллов.

Ведущий: А сейчас я вам ребята предлагаю поиграть в веселую игру «Достань мяч»

Правила игры: Сядьте на пол, ноги врозь, спина прямая. Представьте что в руках у вас мяч. «Поиграйте» с ним. Вдруг мяч укатился. Достаньте его, не сдвигаясь с места, а только наклоняясь вперёд. Стараясь не сгибать ноги.
(Повторить 2-3 раза)

4 эстафета(Показ)

Прыжки на мячах хип-хоп до ориентира и обратно.

Подсчет баллов.

5 эстафета (Показ)

Прокатывание мяча 2 руками по гимнастической скамейке до ориентира и обратно бегом с мячом в руках.

Подсчет баллов.

6 эстафета (Показ)

Пронести воланчик на ракетке до ориентира, обратно бегом держа ракетку в одной руке, воланчик в другой. Передать предметы второму участнику.

Подсчет баллов.

Ведущий: Подошли концу наши соревнования. Подведем итоги. Капитаны команд подсчитают количество мячей в своей корзине.

Ведущий: Вручает грамоты капитанам команд и всем участникам небольшие сувениры(теннисные мячи).

Дети выходят из спортивного зала под песню «Мячик» Ю.Чичков. З.Петрова, поёт Юлия Степанова