

Сценарий спортивного праздника « Папа, мама и я - спортивная я семья».

Ведущая: Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник « Папа, мама и я - спортивная я -семья». Это праздник ловкости, силы и дружбы.

Давайте встретим наши команды.

Звучит гимн «Спорт»

Входят семейные команды.

Ведущий: Спорт ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт- помощник! Спорт- здоровье!

Спорт-игра! Физкульт-ура!

В соревнованиях принимают участие 3 команды «Задоринка» -семья Мусиных «Веселинка» - семья Супрядкиных и «Смешинка» -семья Зиновьевых.

Ведущий: приветствие команд.

Команда : «Задоринка»

Девиз: Мы задорная семья

Папа,мама и я.

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

Команда: «Веселинка»

Девиз:Мы весёлые ребята

Мы ребята дошколята

Любим спортом заниматься

Любим весело смеяться.

Команда: «Смешинка»

Девиз: Мы со спортом крепко дружим, спорт в семье нам очень нужен .

Ведущий: А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Ведущий: В спортивный путь друзья! А начнём наши соревнования с разминки.

Ритмичный танец: «Солнышко»

Ведущий: Начинаем соревнования.

1 эстафета - «Семейная».

1этап: Бег с мячом (ребёнок)

2этап: Прыжки через скакалку (мама)

3этап: Ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (папа)

2эстафета: «Попади в корзину»

Участники команд бегут до ориентира, берут мяч и бросают его в корзину.

3 эстафета: «Держи голову в холоде, а ноги в тепле»

Участники команд выполняют бег в мешках до ориентира и назад

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, предлагаю посмотреть музыкальный танец **Четыре шага»**

Ведущий: слово жюри.

4эстафета: « Хоккей» Ведение мяча клюшкой до ориентира и обратно.

5эстафета «Не урони» Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

Ведущий: Жюри подводит итоги, а мы посмотрим музыкальный танец «**Барбарики**»

Ведущий: Слово жюри.

6 эстафета «Быстрые ноги» Пробежать змейкой с двумя набивными мячами в руках между четырьмя положенными на пол обручами, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Мячи передаются следующему участнику.

7 эстафета: «Весёлые пингвины» Ходьба с зажатым между коленями мячом.

Ведущий: Предоставляется слово жюри для подведения итогов нашего праздника.

Слово жюри: Награждение.

Музыкальная пауза: «Разноцветная игра»