

Консультации для родителей.

"Крепка семья - сильна Россия!"

В наше непростое время выражение "Крепка семья - сильна Россия!" - не пустые слова. Только сплоченные семьи, в которых царят любовь и взаимопонимание, способны преодолеть трудности воспитания детей и взросления наших детей. К сожалению, во многих семьях существует проблема непонимания между родителями и детьми. Эта проблема настолько становится распространённой, что у нее есть все шансы перерасти в настоящую национальную катастрофу. Если не обращать внимания на проблему своего ребенка сегодня, завтра ваш ребенок, будучи взрослым, проигнорирует ваши трудности.

Родители и дети по определению являются самыми близкими людьми. Каждый из нас может привести немало примеров семей, где родители хорошо воспитывают своих детей, в которых поистине дети и родители близки. Не имея специальной научной подготовки, родители в таких семьях обладают прекрасным педагогическим даром. Их дети открыты, спокойны и уверены в том, что есть мама и папа, которые защитят, научат, подскажут. Будьте такими, любящими и живо интересующимися жизнью своего ребенка. Но как же организовать сближение со своим собственным ребенком таким образом, чтобы еще и воспитанию его поспособствовать? **Сделайте жизнь своего ребенка счастливой**, как бы банально это не звучало.

Одни родители, чтобы сделать ребенка счастливым, заботятся о его всестороннем развитии, тратят много времени и сил на поиски лучших учителей, чтобы занять сына или дочь музыкой, научить иностранному языку, увлечь искусством, приохотить к книгам... Другие, чтобы сделать ребенка счастливым, пекутся о его самочувствии. Установки этих родителей: пусть играет, сколько хочет, развивается согласно своим наклонностям, поступает, как ему вздумается. И в первые годы такой стиль сближения со своим ребенком необъяснимо притягателен: ребенок свободен, раскован, остер на слово, предприимчив. А через какое-то время вседозволенность порождает своенравие.

Так или иначе, основа основ сближения разных поколений - бережный подход к растущему человеку, то есть умение взрослых приближаться к подлинности детской души. Исследования показали, что **если выделить 15 минут в день, для того чтобы поговорить с ребенком, выслушать его, можно будет заложить основу общения с ребенком на всю оставшуюся жизнь**. Эта основа может сыграть очень важную роль в жизни ребенка в тревожный подростковый период!

Ни в коем случае не следует злоупотреблять методом "кнута". Привычка к окрику сильна и опасна, уважаемые родители! Попробовав несколько раз воздействовать криком, человек уже не может остановиться. Крик как бы дает разрядку напряжения, доставляет кажущееся облегчение, создает видимость воздействия, прикрывает бессилие. И все дурное, что проявляется в крике - раздражительность, грубость, жестокость, вызывает у детей отрицательную реакцию, обижает, ранит и мешает по-настоящему понять, в чем же они в данном случае провинились. Это огромный минус в сближении родителей и детей.

Родители - первые и самые значительные учителя в жизни ребенка. Развитие общения с детьми не сложно, но процесс потребует от вас некоторого времени, терпения, понимания и практики.

Итак, прежде всего:

- Будьте предельно внимательны к ребенку. Когда вы разговариваете с ребенком, слушайте его. Наблюдайте за языком телодвижений и возьмите за правило интересоваться тем, о чем говорит ваш ребенок (даже если вы с ним не согласны или он говорит о том, что не вызывает у вас никакого интереса).

- Поощряйте ребенка делиться с вами собственными мечтами, интересами и проблемами. Наклонитесь к ребенку, смотрите ему в глаза, демонстрируйте ему собственную поддержку. Ключевым фактором построения общения между вами и вашим ребенком (независимо от возраста) является **умение слушать друг друга**. Когда дети знают, что вы готовы и хотите выслушать то, что они хотят вам сказать, они больше склонны прислушиваться к тому, что говорите им вы, даже тогда, когда они того не хотят.

Если у вас есть дети, вы знаете, что нет одного конкретного ответа на все вопросы. Вы постоянно учитесь чему-то новому в области воспитания и общения с детьми, а впоследствии открываете для себя и другие способы решения тех или иных вопросов. Многие родители постоянно забывают о своем собственном детстве. Что помогало вашим родителям в воспитании? А что мешало вашему общению? Ответы на эти вопросы помогут вам при сближении с собственными детьми.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был вежлив, **ведите себя так же**, и вы увидите, что ребенок следует вашему примеру. Дети уделяют больше внимания подробностям вашей жизни, нежели своей собственной. На данный момент они не слишком загружены тяготами жизни, но они вполне способны увидеть, насколько загружены вы. Но даже при самой сильной загруженности на работе мамы и папы только тогда станут настоящими мамами и папами, когда будут способны не только накормить и одеть свое чадо.

Рисуйте вместе с детьми! Кстати, психологи и врачи "читают" информацию о ребенке в его рисунках: о переживаниях ребенка, о важных событиях, происходящих в его жизни.

Поощряйте ребёнка к общению со сверстниками, рассказывайте больше о себе, только в случае двустороннего общения и игры у него начнет развиваться критическое и творческое мышление.

Воспитатели - заинтересованная сторона, именно воспитатели способствуют тому, чтобы родители и дети были максимально близки. Ведь если в семье царит взаимопонимание, то и **процесс воспитания ребенка превращается в истинное удовольствие!** Спокойные дети всегда покладисты и готовы воспринимать все новое и интересное с наибольшим энтузиазмом, чем дети, которым уделяется недостаточное родительское внимание. И здесь уже уместно затронуть вопрос о педагогическом сотрудничестве воспитателя, родителей и детей. В нашем детском саду вводится замечательная традиция - организовывать детям встречи с интересными людьми. Суть в том, что интересными людьми являются... их же родители! Начали с оформления альбомов по профессии. Будем приглашать на встречи с чаем и сладостями, мамы и папы расскажут ребятам о

своей профессии, о своем детстве, любимых воспитателях (если ходили в детский сад), шалостях. Такие разные профессии у наших родителей: медсестра и повар, милиционер, парикмахер, ... Поверьте - дети будут слушать ваши рассказы с огромным интересом, потому что каждый ребенок гордится своими родителями, потому что это их МАМА и ПАПА, они самые умные, красивые и самые любящие.

Большой знаток людской психологии, Ф. М. Достоевский устами Алеши Карамазова сказал: "Знайте же, что ничего нет выше, и сильнее, и здоровее, и полезнее впредь для жизни, как хорошее какое-нибудь воспоминание, и особенно вынесенное еще из детства, из родительского дома... какое-нибудь этакое прекрасное, святое воспоминание, сохраненное с детства, может, самое лучшее воспоминание и есть. Если много набрать таких воспоминаний с собою в жизнь, то спасен человек на всю жизнь". Будьте вместе со своими детьми, будьте близки!