

Утверждено приказом
Заведующего
Детским садом №143 ОАО «РЖД»
г. Макушино
Я. Кундилеевой
2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2018 – 2019 учебный год
разновозрастных групп общеобразовательной направленности
(теплый период)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Разновозрастная младшая группа	Разновозрастная старшая группа	
Дома			
Подъём, утренние гигиенические процедуры, дорога в детский сад	06.30. – 07.30.		
В дошкольном учреждении			
Приём детей на участке, игры на свежем воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.30. – 08.20.	07.30. – 08.20.	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20. – 08.25.	08.20. – 08.30.	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25. – 08.50.	08.30. – 08.50.	
Совместная деятельность взрослых с детьми, игры, подготовка к игровым занятиям	08.50. – 09.00.	08.50. – 09.00.	
Игровые занятия оздоровительной и художественно-эстетической направленности: игры, наблюдения, труд на природе, развлечения, закаливающие процедуры	09.00. – 09.30.	09.00. – 10.00.	
Самостоятельная деятельность, подготовка к второму завтраку	09.30. – 10.00.		
Второй завтрак	10.00. – 10.10.	10.00. – 10.10.	
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.20.	10.10. – 12.00.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20. – 11.30.	12.00. – 12.10.	
Подготовка к обеду, обед	11.30. – 12.00.	12.10. – 12.40.	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00. – 15.10.	12.40. – 15.10.	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10. – 15.25.	15.10. – 15.20.	
Полдник	15.25. – 15.40.	15.20. – 15.40.	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40. – 18.00.	15.40. – 18.00.	
Уход детей домой.	до 18.00.	до 18.00.	
Дома			
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00. – 19.00.		
Ужин	19.00. – 19.20.		
Спокойные игры, чтение художественной литературы	19.20. – 20.30.		
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30. – 06.30.		
Общий подсчёт времени	на образовательную деятельность	1, 2 группа ран.возр. – 12-16мин. – 20 мин. младшая подгруппа – 30 мин.	средняя подгруппа – 40 мин. старшая, подгот. подгруппы-50мин.
	на прогулку	4 часа 50 мин.	5 часов
	на сон	3 часа	2 часа 30 мин.
	на самостоятельную деятельность	2 часа	2 часа 50 мин.

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяются прогулкой;
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе