

Утверждено приказом

Заведующего

Детским садом №143 ОАО «РЖД»

Макушино

Я. Кундилеевой

20 18 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2018 – 2019 учебный год  
разновозрастных групп общеобразовательной направленности  
(холодный период)

Режимные моменты	Возрастные группы	
	Разновозрастная младшая группа	Разновозрастная старшая группа
Приём детей (при благоприятной погоде - на улице), игра, общение, самостоятельная деятельность	07.30. – 08.00.	07.30. – 08.00.
Утренняя гимнастика (при благоприятной погоде - на улице)	08.00. – 08.05.	08.00. – 08.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05. – 08.30.	08.10. – 08.30.
Совместная деятельность взрослых с детьми, игры, подготовка к НОД	08.30. – 08.40.	08.30. – 09.00.
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>08.40.-09.10.<sup>1</sup></b>	<b>09.00.-10.00.(чт.10.45.)<sup>1</sup></b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к второму завтраку	09.10. – 10.00.	10.00. – 10.10.
Второй завтрак	10.00. – 10.10.	10.10. – 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, трудовые поручения, солнечные ванны, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, студии, секции)	10.10. – 11.10.	10.20. (10.45.) – 11.50.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10. – 11.30.	11.50. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед	11.30. – 12.00.	12.10. – 12.40.
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00. – 15.00.	12.40. – 15.00.
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закалывающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00. – 15.20.	15.00. – 15.20.
Полдник	15.20. – 15.40.	15.20. – 15.35.
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.40. – 17.40.	15.35. – 17.35.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.40. – 18.00.	17.35. – 18.00.
Уход детей домой.		
<b>Общий подсчёт времени</b>	на образовательную деятельность	1 гр. ран.возр.-12мин. средняя подгруппа - 40 мин.
	на прогулку	2 гр. ран. возр., мл.подгр.- 20 мин. старшая -45 мин., подготовит. – 1ч.20 мин.
	на сон	3 часа
	на самостоятельную деятельность	3 часа 50 мин.

<sup>1</sup> Указана общая длительность НОД, включая 10-15-минутные перерывы